

In 2023 kregen 429 jongeren begeleiding

Een overzicht in vogelvlucht

Benieuwd wat we precies doen?

Dankzij de registratie door therapeuten en onthaalmedewerkers hebben we een goed beeld van onze dienstverlening. Dit helpt ons ook te reflecteren over onze doelen en onze interne organisatie. We schetsen de belangrijkste tendensen. Meer gedetailleerde info kan bij ons worden opgevraagd.

Hoeveel jongeren helpen we?

Ook dit jaar stapte zowat elke dag een nieuwe jongere over onze drempel (309). Iets minder dan vorig jaar, maar daar staat tegenover dat we veel meer jongeren zien wiens begeleiding al eerder startte. Dit brengt het totaal op 429. We konden hen allemaal begeleiding bieden, en dit bijna altijd zonder wachttijd. Enkel in mei en juni konden we de toevloed niet aan.

Onze therapeuten voerden 2108 gesprekken, wat het gemiddeld aantal op bijna 5 gesprekken per jongere brengt, merklijk meer dan in 2022. Dit is vergelijkbaar met het gemiddelde in Vlaanderen.

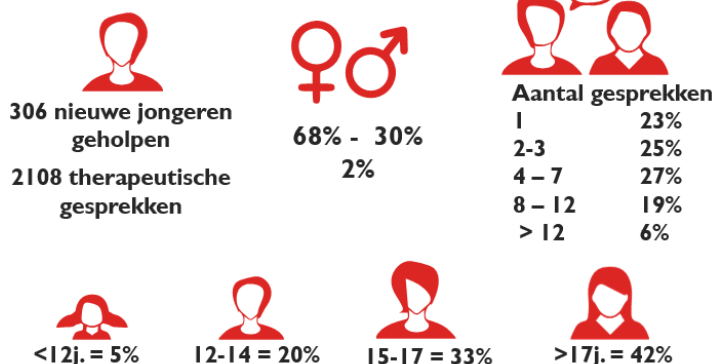
Welke jongeren helpen we?

We zien nog steeds vaker meisjes dan jongens, al neemt dat aantal toe. We registreerden ook enkele jongeren met een andere genderidentiteit. De leeftijdsgrenzen (tussen 10 en 20 jaar) worden zelden overschreden.

Jongeren uit ASO en hoger onderwijs blijven oververtegenwoordigd. Maar in Leuven is er ook relatief meer ASO en hoger onderwijs dan in andere steden.

Positief is wel dat het aantal jongeren uit BSO, BUSO, OKAN en DBSO verdubbelde tegenover

2023 in het kort



2022. We zagen echter minder jongeren uit het basisonderwijs. We verwachten hier een positief effect van onze informatie- en sensibiliseringscampagne van november 2023 bij de zesde leerjaren van Leuven en randgemeenten.

Wie meer autonomie heeft, vindt makkelijker de weg: drie kwart van onze jongeren is ouder dan 14 jaar. We zien heel wat jongeren van vreemde herkomst (18%), maar het zijn er minder dan verwacht binnen de Leuvense jongerenpopulatie. Slechts 7% heeft een migratieachtergrond. Hier liggen dus nog uitdagingen, wanneer we weten dat 52% van de 0-24-jarigen in Leuven van niet-Belgische origine is (cijfers 2022).

Hoe vinden jongeren ons?

22% zet de stap naar TEJO op eigen initiatief; 39% is gestimuleerd door het eigen netwerk (ouders, vrienden, familie...), 15% is verwezen door de school en 16% door de eerstelijnszorg (CLB, JAC of huisarts).

10% van de jongeren loopt spontaan binnen voor een eerste gesprek, maar alle anderen maken een afspraak via mail of telefoon. We zien 21% annuleringen, gelukkig meestal verwittigd. We hopen dit nog naar beneden te krijgen door vooraf een extra sms te sturen.

Welke vragen komen tot bij ons?

De therapeut maakt bij het opstarten van de begeleiding, in gesprek met de jongere, een inschatting van zijn of haar belangrijkste vragen. Dit geeft een zeer divers beeld. De meest gesignaleerde noden betreffen identiteits- en persoonlijkheidsproblemen (18%) en relationele zorgen in de thuiscontext (15%) of op school en in vrije tijd (14%). Ook somberheid is een vaak gehoorde zorg (12%). Ook (faal)angst en paniek (12%) of somberheid (13%) worden regelmatig gemeld, maar daar is een dalende trend. Een kleine minderheid vermeldt bij aanvang van de begeleiding al suïcidegedachten (slechts vermeld in 2% van de gevallen). Dit cijfer ligt wellicht hoger bij het afsluiten, maar dit wordt alsnog niet geregistreerd. Verder ondersteunen we jongeren bij verlies, trauma, (zelf)agressie, somatische klachten, verwerking van echtscheiding...

Altijd is onze begeleiding krachtgericht en oplossingsgericht. Voor 11% van de jongeren zoekt de therapeut mee naar vervolghulp.

Van waar komen onze jongeren?

Ongeveer een derde komt uit Leuven zelf, ongeveer evenveel uit de onmiddellijke omgeving. De bekendheid van TEJO Leuven is ruimer. Minder jongeren dan vorige jaren komen uit het Hageland (van 22% naar 12%). Nog steeds komt 10% uit de provincie Antwerpen (vooral het Mechelse). Net als de Limburgers (5%) zijn dit wellicht overwegend jongeren die in Leuven school lopen of studeren. Opmerkelijk is dat nauwelijks jongeren uit Brussel of Halle-Vilvoorde TEJO Leuven opzoeken.

TEJO geeft korte begeleiding

Een eerste gesprek krijgt soms geen vervolg (23%): wellicht volstaat het voor de jongere of er wordt vastgesteld dat ons aanbod niet aan de vraag voldoet. Binnen de vooropgestelde marge van 10 gesprekken is de variatie groot. Een kwart van de begeleidingen is zeer kort (2 of 3 gesprekken). 27% van de jongeren kan al na 4 tot 7 gesprekken verder. Dit jaar zit het aantal begeleidingen van meer dan 7 sessies duidelijk in de lift. Als begeleidingen, uitzonderlijk, langer dan 12 gesprekken duren, is dit altijd overlegd in het team. Soms stelt de jongere, na een lange onderbreking, opnieuw een vraag naar begeleiding.

Meer vrijwillige therapeuten welkom

In 2023 voerden 35 verschillende therapeuten de 2108 gesprekken. Soms zetten vrijwilligers hun engagement stop, maar er is ook groei. Sinds september 2023 zijn er 7 nieuwe therapeuten bijgekomen. Nu bestaat ons team uit 23 therapeuten, 18 onthaalmedewerkers en 24 andere vrijwilligers.

Therapeuten die zin hebben om ons team te komen versterken en beantwoorden aan het [profiel](#) mailen ons op info.leuven@tejo.be. Ook vrijwilligers met andere competenties kunnen nog een plek vinden in ons team.

Verschillen met 2022

- * veel meer gesprekken
- * iets minder nieuwe jongeren
- * minder eenmalige gesprekken
- * meer lange begeleidingen (> 7 gesprekken)
- * veel minder jongeren uit het basisonderwijs
- * meer uit BSO, BUSO, OKAN
- * % met migratieachtergrond is nieuw gegeven

Gelijkenissen met 2022

- * vele parameters blijven gelijk
- * oververtegenwoordiging ASD en Hoger Onderwijs
- * diversiteit in hulpvragen (wel minder angst, paniek en somberheid)
- * wachttijd in mei en juni