In 2022 kregen 330 jongeren begeleiding

Een overzicht in vogelvlucht van onze dienstverlening

Benieuwd wat we precies doen?

Dankzij de registratie door therapeuten en onthaalmedewerkers hebben we een goed beeld van onze dienstverlening. Dit helpt ons ook te reflecteren over onze doelen en onze interne organisatie.

Hoeveel jongeren helpen we?

Net als vorig jaar stapte zowat elke dag een nieuwe jongere over onze drempel. We konden hen allemaal begeleiding bieden, en dit bijna altijd zonder wachttijd. Enkel tussen april en juni konden we de toevloed niet aan.

Welke jongeren helpen we?

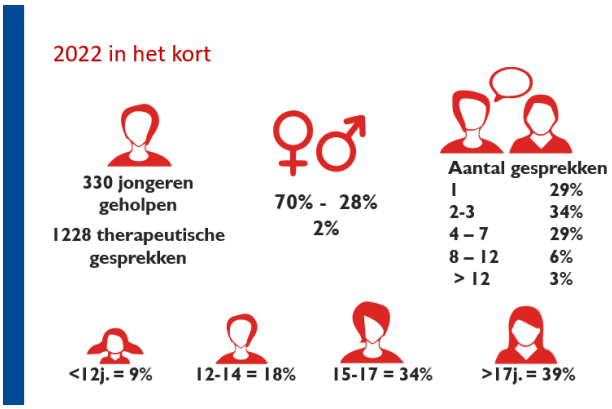
We zien vaker meisjes dan jongens. Zij vinden blijkbaar makkelijker de weg, Dit jaar nam het aantal jongens wel toe. Voor het eerst registreerden we ook enkele jongeren met een andere genderidentiteit. De leeftijdsgrenzen (tussen 10 en 20 jaar) worden zelden overschreden. We zien heel wat jongeren van vreemde herkomst (17%), maar het zijn er minder dan verwacht binnen de Leuvense jongerenpopulatie.

Jongeren uit ASO en hoger onderwijs blijven oververtegenwoordigd. Het aantal +17-jarigen is ook opmerkelijk hoger dan in de andere TEJO huizen in Vlaanderen (39% tegenover 31%).

Hoe vinden jongeren ons?

21% zegt de stap te zetten op eigen initiatief; 40% is gestimuleerd door het eigen netwerk (ouders, vrienden…), 17% door de school en 18% door de eerstelijnszorg (CLB, JAC of huisarts).

10% van de jongeren loopt spontaan binnen voor een eerste gesprek, maar alle anderen maken een afspraak via mail of telefoon.



Welke vragen komen tot bij ons?

De therapeut maakt, in overleg met de jongeren een inschatting van zijn of haar belangrijkste vragen. Dit geeft een zeer divers beeld. De meest gesignaleerde noden betreffen identiteits- en persoonlijkheidsproblemen (22%) en relationele zorgen in de thuiscontext (17%) of op school en in vrije tijd (14%). Ook kampen heel wat jongeren met (faal)angst (15%) of somberheid (13%). Een kleine minderheid kampt met suïcidegedachten (slechts vermeld in 4% van de gevallen), Verder ondersteunen we jongeren bij verlies, trauma, (zelf)agressie, somatische klachten, verwerking van echtscheiding… Altijd is onze begeleiding krachtgericht en oplossingsgericht. Voor 12% van de jongeren zoekt de therapeut mee naar vervolghulp.

Van waar komen onze jongeren?

Iets meer dan één op drie komt uit Leuven zelf. Ongeveer evenveel uit de onmiddellijke omgeving. De bekendheid van TEJO Leuven is ruimer: liefst één op vijf komt uit het Hageland en de overige 16% van nog verder. Wellicht zijn dit overwegend jongeren die in Leuven school lopen of studeren.

TEJO geeft korte begeleiding

63% van de begeleidingen is zeer kort (1 tot 3 gesprekken). Een groot deel van de jongeren kan na 4 tot 7 gesprekken verder. Slechts 9% van de begeleidingen duurt meer dan 7 sessies, Als begeleidingen, uitzonderlijk, langer dan 12 gesprekken duren, is dit altijd overlegd in het team.

Meer vrijwillige therapeuten welkom

31 therapeuten, 21 onthaalmedewerkers en 13 andere vrijwilligers maken dit alles mogelijk. Therapeuten die zin hebben om ons team te komen versterken en beantwoorden aan het profiel mailen ons op info.leuven@tejo.be. Ook vrijwilligers met andere competenties kunnen nog een plek vinden in ons team.

Verschillen met 2021

* lichte toename -15-jarigen
* meer jongens
* minder uit stad Leuven, meer uit periferie en Vlaanderen
* meer verwijzingen door school, ouders en vrienden
* wachttijd in april-mei

Gelijkenissen met 2021

* evenveel jongeren
* % van niet-Belgische afkomst
* gemiddeld 3 à 4 gesprekken
* oververtegenwoordiging ASO en Hoger Onderwijs
* Diversiteit in hulpvragen (wel meer thuiscontext en identiteit, minder angst)