

# In 2021 kregen 332 jongeren begeleiding

Een overzicht in vogelvlucht van onze dienstverlening

## Benieuwd wat we precies doen?

Dankzij de registratie door therapeuten en onthaalmedewerkers hebben we een goed beeld van onze dienstverlening. Dit helpt ons ook te reflecteren over onze doelen en onze interne organisatie.

## Welke jongeren helpen we?

We zien vaker meisjes dan jongens. Zij vinden blijkbaar makkelijker de weg. De leeftijdsgrenzen (tussen 10 en 20 jaar) worden zelden overschreden. We zien heel wat jongeren van vreemde herkomst, maar het zijn er minder dan verwacht binnen de Leuvense jongerenpopulatie.

Jongeren uit ASD en hoger onderwijs zijn oververtegenwoordigd.

## Hoe vinden jongeren ons?

24% zegt de stap te zetten op eigen initiatief; 30% is gestimuleerd door het eigen netwerk (ouders, vrienden...), 29% door de eerstelijnszorg (JAC, CLB, huisarts) of de school.

8% van de jongeren loopt spontaan binnen voor een eerste gesprek, maar alle ande-

ren maken een afspraak via mail of telefoon.

## Welke vragen komen tot bij ons?

De therapeut maakt, in overleg met de jongeren een inschatting van zijn of haar belangrijkste vragen. Dit geeft een zeer divers beeld. We zien regelmatig jongeren met sombere stemming of suïcidegedachten (vermeld in 18% van de gevallen), maar ook met vragen rond groei en identiteit, verlies of trauma en relatieproblemen. Het vaakst blijken onze jongeren te kampen met (faal)angst of paniek.

## Van waar komen onze jongeren?

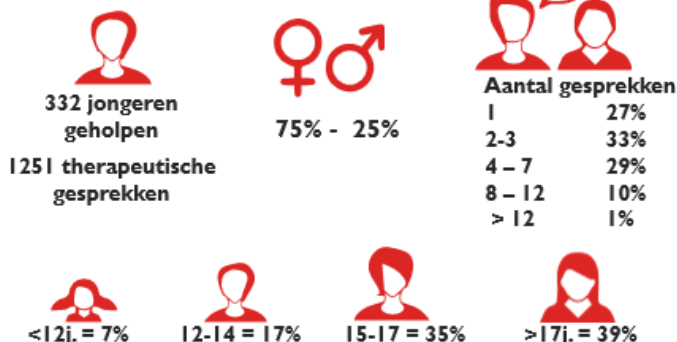
Bijna de helft (43%) komt uit Leuven; 26% uit een van de randgemeenten; 22% uit het Hageland.

## TEJO geeft korte begeleiding

Meer dan de helft van de begeleidingen is zeer kort (1 tot 3 gesprekken). Een groot deel van de jongeren krijgt tussen 4 en 7 gesprekken. 10% van de begeleidingen duren 8 tot 12 sessies. Als begeleidingen uitzonderlijk langer duren is dit altijd overlegd in het team.

## Organisatie en planning van de begeleiding

### 2021 in het kort



We zagen in 2021 in totaal 332 jongeren. Elke maand meldden zich gemiddeld 28 jongeren, met pieken in maart en oktober tot december. Toch konden we meestal wachttijden vermijden. Sinds februari 2022 piekt het aantal nieuwe aanmeldingen en loopt de wachttijd –voor het eerst – op. Sporadisch zien we nog jongeren online.

## Meer vrijwillige therapeuten welkom

23 therapeuten, 15 onthaalmedewerkers en 13 andere vrijwilligers maken dit alles mogelijk. Therapeuten die zin hebben om ons team te komen versterken en beantwoorden aan het [profiel](#) mailen ons op

### Minder dan 2020

- \* jonge kinderen,
- \* eenmalige gesprekken
- \* (zeer) lange begeleidingen
- \* online gesprekken

info.leuven@tejo.be. Ook vrijwilligers met andere competenties kunnen nog een plek vinden in ons team.

### Meer dan 2020

- \* aantal jongeren + 27%
- \* jongeren 12-14 en +17j
- \* jongeren uit Hageland
- \* verwijzing door school / huisarts
- \* eigen initiatief

### TEJO Leuven VZW

Tervuursevest 176, 3000 Leuven

0472 602 603

[info.leuven@TEJO.be](mailto:info.leuven@TEJO.be)



meer info: [www.TEJO.be](http://www.TEJO.be)

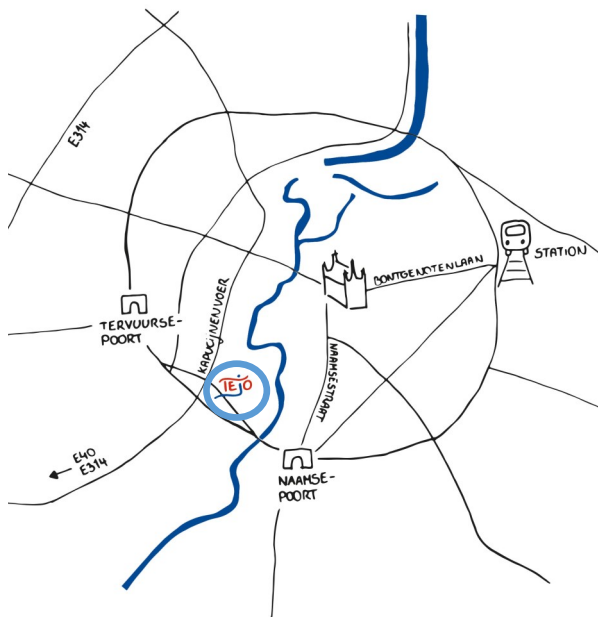
### Openingsuren:

maandag, dinsdag en donderdag van 16u tot 20u

woensdag van 13u tot 20u



Voorlopig huizen we nog in de Verkortingstraat 5. We verhuizen ergens in het voorjaar. Wanneer precies, verneem je op onze website en sociale media.



### Hoe TEJO werkt

#### Vertrouwelijk

Jij beslist samen met de therapeut of iemand anders betrokken wordt om naar een oplossing te zoeken.

#### Onmiddellijk

Loop gewoon binnen in het TEJO-huis tijdens de openingsuren. Je kan ook een afspraak maken via telefoon of mail. Ook online gesprekken zijn mogelijk.

#### Anoniem

Je moet je familienaam of je adres niet geven.

#### Kortdurend

Je kan tot tien keer terugkomen.

#### Therapeutische begeleiding

De therapeut zal samen met jou op zoek gaan naar je sterktes en hulpbronnen, zodat je weer op eigen kracht verder kan.

**Gratis en voor jongeren van 10 tot 20 jaar**

TEJO Leuven is een vrijwilligersorganisatie. De werking wordt mee mogelijk dankzij steun van de stad.

Giften en sponsoracties worden in dank aanvaard.

v.u: Luc Deneffe, Tervuursevest 110, 3000 Leuven Ondernemingsnummer 0727698453 RPR Leuven