

WOEPS

Hey hey ! Zomaar – ongevraagd – kom ik je mailbox binnenduikelen. Maar daar is een reden voor! TEJO Brugge bestaat 5 jaar. Maar onze werking is nog te weinig bekend. Daarom willen we vanaf nu drie keer per jaar met een E-flash alle mogelijk geïnteresseerden in de regio Brugge en ruime omgeving informeren.

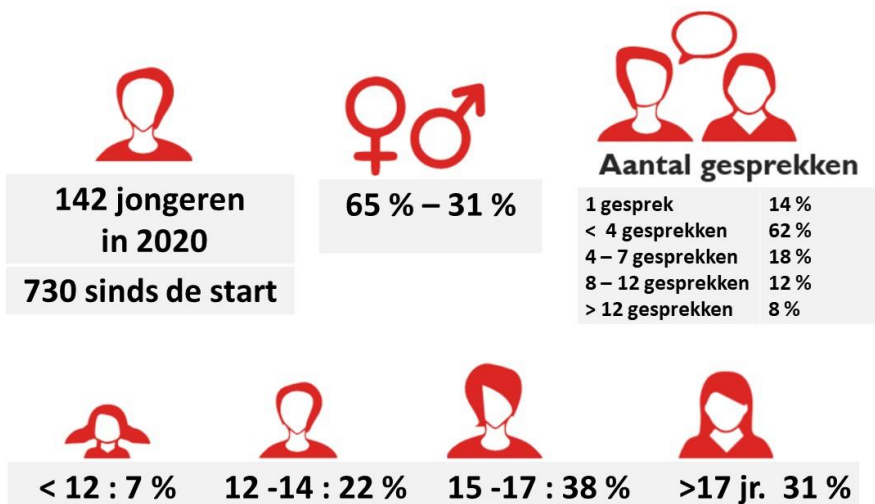
TEJO ? Zegt je dat wat? TEJO is een letterwoord dat staat voor Therapeuten voor Jongeren. Jongeren die psychisch wat in de knel zitten, vinden niet altijd de weg naar professionele hulp. Daar wil TEJO Brugge aan verhelpen met laagdrempelige, gratis en onmiddellijke hulpverlening. We zetten professionele therapeuten in die voor jongeren een luisterend oor zijn tijdens een kortdurend hulptraject.

Over de geschiedenis van TEJO Brugge en over onze concrete werking, lees je meer in deze eerste E-flash.

5 JAAR TEJO IN CIJFERS

Hoeveel jongeren bereiken jullie? Hoe oud zijn ze? Is er een verschil tussen jongens en meisjes? Hoeveel gesprekken zijn er gemiddeld?

Een antwoord op al deze vragen vind je in deze grafiek.



JONGEREN IN DE KNEL: MET WELKE HULPVRAGEN KOMEN JONGEREN NAAR TEJO Brugge?

| | |
|---------------------------------------|------|
| Depressieve klachten | 24,5 |
| Verwerking echtscheiding ouders | 15,1 |
| Relationele Problemen | 13,7 |
| Suïcidegedachten | 10,9 |
| Persoonlijkheidsgroei en -ontplooiing | 10,6 |
| Stress | 10,1 |
| Identiteitsproblemen | 9,4 |
| Rouwverwerking | 5,9 |

VAN AARTRIJKE TOT ZUIENKERKE: zit jouw gemeente in de TOP 5?

In Vlaanderen zijn er momenteel achttien TEJO-huizen actief. In West-Vlaanderen is er een TEJO-werking in Kortrijk, Roeselare, Ieper, Oostende en dus ook in BRUGGE. Alle TEJO-huizen vind je op de website tejo.be.

TEJO Brugge richt zich naar jongeren uit de regio Brugge en ruime omgeving. Dit is de top 5 van de gemeenten waar onze jongeren vandaan komen.

1. Groot-Brugge
2. Oostkamp
3. Zedelgem
4. Blankenberge
5. Jabbeke / Beernem

Uiteraard speelt de grootte van de stad of gemeente een rol. Kleinere gemeenten zitten niet in deze top 5, maar ook van deze gemeenten krijgen we jongeren over de drempel.

NAAR TEJO ZONDER DREMPELVREES – PRAKTISCHE INFO

Drempelvrees hoef je niet te hebben als je door TEJO Brugge geholpen wil worden. Je kunt gewoon aanbellen tijdens de openingsuren of een e-mail sturen of telefonisch contact opnemen. De onthaalmedewerkster maakt dan een afspraak voor een eerste gesprek. Een therapeut helpt je in een reeks gesprekken om je problematiek te verhelderen en te zoeken naar oplossingen. De hulpverlening is gratis en anoniem.

Dit zijn onze contactgegevens: TEJO Brugge Stationslaan 14 (aan de achterzijde van station Brugge). Tel.: 050 / 66 15 05 of mob.: 0468 35 34 74. Mail: info.brugge@tejo.be.

TEJO Brugge kun je bereiken op de volgende momenten (ook tijdens de vakantieperiodes): maandag van 16u30 tot 18u30; dinsdag van 16u30 tot 18u30; woensdag van 13u tot 16u; zaterdag van 10 u tot 12 u.

DE VRIJWILLIGERS VAN TEJO-BRUGGE

TEJO Brugge is een vrijwilligersorganisatie. Dat heeft het grote voordeel dat we onafhankelijk kunnen werken en gemakkelijk kunnen inspelen op nieuwe ontwikkelingen. Maar een vrijwillige organisatie vraagt veel helpende handen. Vrijwilligers zetten zich in voor onze core business (hulpverlening aan jongeren). Maar er zijn ook veel helpende handen nodig voor het werk achter de schermen (financies, logistiek en onderhoud, ICT, communicatie en verslaggeving).

De vrijwilligers zijn de bezielers van onze organisatie. We zetten ze even op een rijtje.

13 professionele THERAPEUTEN
12 enthousiaste ONTHAALMEDEWERKERS
9 betrokken BESTUURDERS
5 leden DAGELIJKS BESTUUR (coördinatie)
4 zorgzame ONDERSTEUNENDE MEDEWERKERS (ICT, logistiek, verslaggeving)
1 gedreven PENNINGMEESTER
1 inspirerende VOORZITTER

ZIJ STONDEN AAN DE WIEG

Ze waren met zeven. En ze zijn nog altijd gebeten door het TEJO-verhaal. Dit zegt veel over hun gedrevenheid. Manu Ceenaeme mogen we met recht en rede de ‘founding father’ noemen. Lidwine Vander Heyde mag zich het meterschap toe-eigenen. Ook Nico Blontrock, Pierre Gantois, Paul Lambrecht, Emmanuel Nelis en Joachim Vanspeybrouck stonden in 2016 aan de wieg van TEJO BRUGGE. Met enkele van deze pioniers konden we terugblikken op de beginjaren.

LEES HET INTERVIEW VANAF PAGINA 5

VAN 5 NAAR 10. DE VOORZITTER VAN TEJO BLIKT VOORUIT

Het vraagt veel inzet van heel wat mensen om een vrijwilligersorganisatie zoals TEJO goed te laten draaien. Afstemming en coördinatie is wellicht onontbeerlijk in zo'n organisatie. We gingen daarover ons licht opsteken bij iemand die TEJO Brugge van binnen en van buiten kent. Sinds november 2018 is Paul Lievens, gewezen docent aan de Arteveldehogeschool richting sociaal werk, voorzitter van deze organisatie. We wilden horen hoe hij de zaak draaiende houdt, wat de bedreigingen en kansen naar de toekomst zijn en welke noden bij jongeren hij vandaag ziet. We zetten onze I-phone op 'record' en vanaf dat moment konden we luisteren naar een enthousiast verhaal van Paul Lievens.

LEES HET INTERIEUW VANAF PAGINA 9

ZORG VOOR DE MENTALE ZORG

TEJO Brugge is gelukkig niet de enige organisatie die ijvert voor het welbevinden van jongeren. Enkele andere initiatieven brengen we onder je aandacht in de rubriek 'Zorg voor mentale zorg': ZoZo!

10-DAAGSE VAN DE GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

Dat we net vandaag onze eerste TEJO Novella lanceren is niet toevallig. We zitten namelijk middenin de 10-daagse van de geestelijke gezondheidszorg. De slogan van de campagne is dit jaar Samen Veerkrachtig. Tijdens de 10-daagse tellen we trouwens af naar 10 oktober: naar de internationale 'World Mental Health Day'. Meer informatie: <https://www.samenveerkrachtig.be> WEBINAR MET DIRK DE WACHTER

WEBINAR MET DIRK DE WACHTER

De coronacrisis komt voor veel mensen hard binnen. Hoe ga je aan de slag met (nazinderende) coronastress en hoe tank je tijdig veerkracht bij? Gedurende een uur hoor je in deze webinar van 11 oktober Professor Dirk De Wachter, psychiaterpsychotherapeut en veelgeprezen auteur van verschillende boeken, aan het woord.

Professor De Wachter daagt zijn publiek graag uit met out-of-the-box ideeën over zorg, verdriet en troost. Het wordt aldus een avond die aanleiding geeft tot zelfreflectie en nazinderende gedachten. Je kunt via deze link gratis intekenen: https://www.cera.coop/nl/particulieren/kalender/2021/20211011_webinar_zorg_dragen_voor_jezelf

OJO : ONDERZOEK JONGEREN AAN HET WOORD

De Gentse universiteit start een onderzoek naar de beleving van jongeren die hulp zoeken bij TEJO. De meerwaarde van dit onderzoek is dat men de jongeren zelf uitvoerig aan het woord laat.

Algemeen weet men wel dat therapie werkt voor jongeren en dat voor allerlei problemen. Maar de ervaringen van de jongeren zelf worden in veel onderzoek te weinig beluisterd. Dit OJO-onderzoek wil die vraag centraal stellen: hoe zetten jongeren de stap naar hulp en wat kan TEJO voor hen betekenen. Meer info op www.ojo.vlaanderen

ZIJ STONDEN AAN DE WIEG VAN TEJO BRUGGE

Ze waren met zeven. En ze zijn nog altijd gebeten door het TEJO-verhaal. Dit zegt veel over hun gedrevenheid. Manu Ceenaeme mogen we met recht en rede de ‘founding father’ noemen. Lidwine Vander Heyde mag zich het meterschap toe-eigenen. Ook Nico Blontrock, Pierre Gantois, Paul Lambrecht, Emmanuel Nelis en Joachim Vanspeybrouck stonden in 2016 aan de wieg van TEJO BRUGGE. Met enkele van deze pioniers konden we terugblikken op de beginjaren.

HOE HET BEGON

MANU CEENAEME: In mei 2015 was er voor een vrijwilligersorganisatie van West-Vlaanderen een vormingsdag over TEJO ‘Therapeuten voor jongeren’, een project dat gestart was in het Antwerpse onder stimulans van jeugdrechter Ingrid De Jonghe. In haar functie kwam zij vrij veel in contact met jongeren die het moeilijk hadden en ‘de weg een beetje kwijt waren’. Zij stelde ook vast dat opvang en degelijke begeleiding niet voorhanden waren en er te lange wachtlijsten waren voor jongeren. Het enthousiasme en gedrevenheid van Ingrid De Jonghe en haar project triggerde om op zijn minst te kijken welk de nood was in West Vlaanderen.

PAUL LAMBRECHT: Nadat Manu Ceenaeme een studie gemaakt had over een plaats voor TEJO in Brugge, of er ook voldoende draagvlak hiervoor was, tikte hij me in 2015 op de schouder om hem te vervoegen in een klein team dat later de Raad van Bestuur zou vormen.

Voor een TEJO huis in Brugge waren vooral goede therapeuten en onthaalmedewerkers nodig.

Manu kende het Brugse sociale veld als zijn binnenzak en schakelde heel vlot samen met Pierre Gantois en Lidwine Vander Heyde om langs die kant de nodige zekerheden in te bouwen.

Toen zat de enthousiaste sfeer er reeds goed in, om zo snel mogelijk een start te maken, immers de nood aan gratis laagdrempelige therapie voor jongeren was in Brugge een echt knelpunt en probleem.

Op 18 april 2016 startten we, en het enthousiasme van toen is sedertdien gelukkig blijven stralen op allen die het team van TEJO Brugge nadien vervoegden.

NICO BLONTROCK: Toen Joachim Vanspeybrouck me zoveel jaar terug contacteerde om “eens te praten over een nieuwe organisatie die zich in Brugge het lot zou aantrekken van jongeren die het psychisch moeilijk hebben” – en om mij te engageren – boeide me dat meteen. Dat om twee redenen. Eentje dat privé is maar waardoor ik familiaal uitgebreid kennismaakte met de psychische sector en specifiek jongerenproblematieken. De andere reden was mijn professionele verleden bij de VRT. Als journalist maakte ik ooit een bijdrage in de psychiatrische kliniek in Pittem. Het werk dat de hulpverleners daar verrichtten raakte me en is me altijd bijgebleven.

PAUL LAMBRECHT: Ik werkte ook mee aan de opstart van TEJO Brugge omdat Manu het vroeg, aan hem kon ik moeilijk neen zeggen. Beiden waren we toen samen met ook Joachim al jarenlang Rotarylid. Geheel in de spirit eigen aan Rotary was dit voor ons een logische uitdaging om dergelijke project in onze eigen stad aan te gaan.

DE EERSTE STAPPEN

MANU CEENAEME: We namen contact op met het management van een heel aantal welzijnsorganisaties, jongerenorganisaties, onderwijsondersteunende instanties in het Brugse. Het project TEJO werd omstandig toegelicht: doelstelling en werking zoals het in Antwerpen gestart was (en ondertussen ook opgestart was in Gent, Ronse en Mechelen).

Of er nood bestond aan psychologische ‘eerste’ hulp en of er wachtende jongeren waren, was niet duidelijk (of werd ons niet geïnformeerd). Er werd in eerste instantie verwezen naar de overheid die zou moeten instaan voor een voldoende en adequate bestaffing in de geestelijke gezondheidszorg en welzijnszorg.

PIERRE GANTOIS: De beginperiode van TEJO Brugge was gekenmerkt door veel onzekerheid en een sfeer van zoeken en brainstormen. Manu Ceenaeme verzamelde enkele mensen rond zich om de start in Brugge mogelijk te maken.

MANU CEENAEME: Vijf aspecten waren onder de loupe te nemen door de founders (vanuit verschillende deskundigheden): zoeken van bekwame therapeuten, organisatiestructuur op poten zetten, huisvesting, communicatie naar alle stakeholders, financiering.

PAUL LAMBRECHT: Bij de pioniersgroep zat de enthousiaste sfeer er van bij het begin in. We wilden zo snel mogelijk van start gaan, immers de nood aan gratis laagdrempelige therapie voor jongeren was in Brugge een echt knelpunt en probleem. Op 18 april 2016 startten we, en het enthousiasme van toen is sedertdien gelukkig blijven stralen op allen die het TEJO-team nadien vervoegden.

PIERRE GANTOIS: In de beginperiode, de “pioniersperiode”, deed iedereen ongeveer alles ook al was er wel een zekere taakverdeling. We wisten niet hoe het allemaal zou lopen. We hadden ook alle scholen in de brede omgeving aangeschreven. En....na enkele weken open, zagen we jongeren met hulpvragen regelmatig binnenkomen....Het gevoel aan een reële nood te beantwoorden werd stilaan duidelijk.

VAN ARGWAAN NAAR APPRECIATIE

PIERRE GANTOIS: Manu en Lidwine hadden een klein “marktonderzoek” gedaan. Daaruit voelden we dat een aantal eerstelijnsdiensten nogal sceptisch stonden tegenover dit initiatief, misschien zat er ook wel een zeker bedreigingsgevoel onder. Achteraf is dit bij meeste diensten weggevallen. Andere diensten stonden onvoorwaardelijk positief tegenover een TEJO in Brugge.

MANU CEENEAME: Er was een zekere gereserveerdheid bij de reguliere welzijnsinstanties tegenover een dergelijk vrijwilligersinitiatief (met minder administratieve belasting). Deze terughoudendheid was niet meteen een pleidooi voor het starten met een dergelijk initiatief. Het keerpunt was een vrijwilligersbeurs in Brugge. Toevallig was er contact met enkele ‘veldwerkers’ uit de welzijnszorg en zorgleerkrachten van enkele scholen. Tijdens deze gesprekken werd duidelijk dat er heel wat jongeren zijn die we zouden kunnen helpen met dergelijke ‘snelle eerste hulp en opvang’. Zij ervoeren een grote nood .

LIDWINE VANDER HEYDE: Na begeesterende contacten met de bezielster Ingrid De Jonghe,- die TEJO Antwerpen opgestart had omdat de nood voor psychisch hulp aan jongeren en de wachtlijsten zo groot waren en die zo graag het concept in onze provincie met ons wou helpen uitrollen -, gingen wij vol enthousiasme op research bij de directies van de reguliere sector van Brugge. Maar sommigen van hen vonden het niet echt nodig om TEJO op te richten. Er waren zogenaamd geen grote noden in West-Vlaanderen. De smekende vraag van zorgleerkrachten en veldwerkers heeft ons echter van het tegendeel kunnen overtuigen. Dankbetuigingen, de appreciatie uit de wetenschappelijke hoek met onder meer de uitreiking van een Korzybski award, doorverwijzingen die vanuit de scholen en vanuit de reguliere sector vrij snel gebeurden, de mond aan mondreclame: dat alles heeft ons destijds gesterkt in het geloof van het bijzondere nut van TEJO in Brugge en dat doet het nog altijd. Ons enthousiasme voor TEJO vzw is nog niet afgenomen.

NICO BLONTRUCK: Van bij ’t begin, maar ook nu nog is er een probleem naar bekendmaking toe. We zijn toen bewust naar scholen gestapt, hebben de media “bespeeld”, gaven infomomenten. Daar moet blijvend werk van worden gemaakt.

PROFESSIONELE THERAPEUTEN ZORGEN VOOR KWALITEIT

PIERRE GANTOIS: We gingen op zoek naar geïnteresseerde medewerkers, onthaalmedewerkers en therapeuten. Veel bestaande diensten en opleidingsinstituten werden aangeschreven. Toch kwamen de meeste geïnteresseerden via persoonlijke contacten. We startten, in tegenstelling tot andere TEJO-huizen, met voornamelijk gepensioneerde of reeds ervaren therapeuten. Een vaste kern uit die beginperiode is nog steeds actief. De eerste selectiegesprekken waren nog een zeker zoeken; toch wilden we niet zomaar iedereen aannemen en verwachtten een professionele opleiding en voldoende ervaring. We beseften dat therapie doen meer is dan een vriendelijk praatje houden.

PAUL LAMBRECHT: Bij de selectie van therapeuten maar ook bij de onthaalmedewerkers werd de lat bewust hoog gelegd, immers in de reguliere markt kwam vrij snel de echo: "TEJO is gratis maar de kwaliteit is er ook naar".

De toenmalige raad van bestuur was reeds in de embryonale fase beducht met TEJO Brugge minstens gelijke kwaliteit in therapie te bieden als het reguliere officiële aanbod.

TEJO Brugge mag zichzelf met enige fierheid en tegelijkertijd evenredige nederigheid hierom feliciteren.

TEJO STEVIG ONDER DAK

LIDWINE VANDER HEYDE: Een bijzonder grote uitdaging werd het vinden van een geschikt pand. We zochten een groot en toegankelijk pand, discreet gelegen in de nabijheid van het station, openbaar vervoer en de scholen.

We zijn gestart met een rondvraag voor een woning bij stad, provincie, kloostergemeenschappen en kerkfabrieken. Toen dit op niets uitdraaide, hebben we hulp ingeroepen van immokantoren maar daar kregen we snel het ontvullend antwoord dat verhuren aan vzw's enkel zou geschieden door vennootschappen, omwille van fiscale redenen.

De vrijwilligers stonden al te trappelen om van start te gaan maar het duurde meer of een jaar om iets te vinden. Gelukkig zijn we een sociaalbewogen eigenaar tegengekomen die aan een vzw met sociaal doel wilde verhuren. We kregen uit verschillende hoek tweedehands meubeltjes en steun om er een gezellige woonst van te maken. Al vanaf de eerste week vonden jongeren de weg naar ons TEJOhuis

PAUL LAMBRECHT: Uiteindelijk zijn we terecht gekomen in het huidige pand, een duplex appartement in de Stationslaan vonden. Het voldeed aan onze starteisen, discreet maar dicht bij het station gelegen. Een handig pand, met weinig onderhoud en met vlotte en gratis parkeergelegenheid in de buurt.

Lidwine vond snel een schilder die alles opfriste, gordijnen werden gekozen, en met een team van startende TEJO-vrijwilligers werd er toen naar een retraitehuis,- dat zijn activiteiten stopzette -, en naar Ikea gependeld om een camionette vol meubelen te halen.

DE CENTEN: EEN CONSTANTE ZORG

PAUL LAMBRECHT: Er moest ook geld op tafel komen om de eerste fysieke zaken te regelen: de huur van het TEJO-huis, de inrichting ervan, aankoop computers, wifi, telefonie enzovoort. Met deze zaken was ik ruim een jaar vrij intens mee bezig.

Veel serviceclubs uit het Brugse (met Rotaryclub Brugge ' t Vrije op kop) waren toen heel enthousiast om ons te steunen, sommigen doen dit na zes jaar nog steeds.

NICO BLONTROCK: Anderzijds kloppen we misschien nu iets te vaak bij dezelfde organisaties aan. Alle begrip dat die om de zoveel tijd es een ander doel willen ondersteunen. Het komt er dus op neer te blijven zoeken naar alternatieven om centjes te vergaren. Om inventief te zijn, te durven en waarom niet, te blijven zeuren aan de oren van zij die ons daarmee en daarbij kunnen helpen. Want TEJO is een blijver.

PAUL LAMBRECHT: De afdeling “geestelijk welzijn” van de provincie West-Vlaanderen steunde twee jaar op rij het opstartend TEJO-huis heel goed. Samen met TEJO- Brugge werd toen ook aan TEJO-Kortrijk onder strikte voorwaarden een mooi bedrag geschonken, wat ons zeker in staat stelde een pand te huren, het op te frissen in de TEJO-kleuren en operationeel klaar te maken voor een start met therapie voor jongeren. De lokale overheid, de gemeentebesturen, waren iets minder enthousiast want het duurde tot 2020 vooraleer we enige steun kregen, die kwam dan van het huidige stadsbestuur van Brugge.

NICO BLONTRÖCK: Via het Brugs stadsbestuur is bij de start van de huidige legislatuur een financiële inspanning gedaan en die duurt tot einde legislatuur, maar ik maak me sterk dat dit kan worden verlengd. Wat ook geld in het laatje bracht waren de verschillende edities van de Brugse Babel in de Crowne Plaza op de Burg in Brugge. Daar kwamen heel wat actuele toestanden aan bod. Zeg maar een soort Zevende Dag, maar dan lokaal.

Ons publiek groeide doorlopend en het ogenblik dat ik dit moest stopzetten, toen ik schepen werd, was best een moeilijk moment. Dat event had heel wat potentieel om verder uit te groeien en op de dag dat ik een punt zou zetten achter mijn mandatarisloopbaan, klop ik in de Raad van Bestuur van TEJO meteen weer aan om die Brugse Babel te hernemen. Maar dan onder een andere naam, want intussen is dat de werktitel van een ander, heemkundig, initiatief in Brugge.

DE DRIVE BLIJFT: WE HEBBEN HET ONS NOG GEEN MOMENT BEKLAAGD

NICO BLONTRÖCK: Ik heb me nog geen moment beklagd dat ik in het Brugse TEJO-verhaal ben gestapt. Toen Joachim met het idee op de proppen kwam in verband met TEJO Brugge, was mijn beslissing vlug genomen. Ik zou me engageren waar het kon. De pioniersperiode was een toffe periode. Je leert mensen kennen, je gaat mee op zoek naar een onderkomen, er was (en is) de zoektocht naar centen. Noem maar op.

LIDWINE VANDER HEYDE: Mijn enthousiasme voor TEJO is nog niet afgenomen. Integendeel ik sta ondertussen ook mee aan de wieg van de geboorte van TEJO Roeselare . TEJO is zo’n nobel doel dat het echt de moeite loont om zich voor beide huizen in te zetten.

PAUL LAMBRECHT: Op een bepaald moment in je leven besef je dat je alles hebt wat je nodig hebt , maar dat je ook iets kan doen voor de gemeenschap, liefst in de lijn van je kennis en interesse, om de gemeenschap “ergens” gratis mee te dienen.

TEJO werd zo onverwacht een mooi project dat me veel heeft bijgeleerd, me nieuwe TEJO-vrienden opleverde, me wat tijd en soms wat moeite kost, maar me minstens evenveel voldoening teruggeeft.

NICO BLONTRÖCK: Ik zou - bij wijze van spreken - graag ooit kunnen zeggen dat er aan TEJO geen nood meer is. Maar we weten allemaal dat dit een illusie is. En het gebeurt niet vaak, maar die keer dat een moeder of een grootvader me aanspreekt over de hulp die zoon of kleindochter kreeg bij ons, doet toch zo’n deugd. Dan weet je weer waarom je zoiets doet.

VAN 5 NAAR 10 : DE VOORZITTER VAN TEJO BRUGGE BLIKT VOORUIT

Het vraagt veel inzet van heel wat mensen om een vrijwilligersorganisatie zoals TEJO goed te laten draaien. Afstemming en coördinatie is wellicht onontbeerlijk in zo'n organisatie. We gingen daarover ons licht opsteken bij iemand die TEJO Brugge van binnen en van buiten kent. Sinds november 2018 is Paul Lievens, gewezen docent aan de Arteveldehogeschool richting sociaal werk, voorzitter van deze organisatie. We wilden horen hoe hij de zaak draaiende houdt, wat de bedreigingen en kansen naar de toekomst zijn en welke noden bij jongeren hij vandaag ziet. We zetten onze l-phone op 'record' en vanaf dat moment konden we luisteren naar een enthousiast verhaal van Paul Lievens.

TEJO NOVELLA: *TEJO Brugge bestaat nu vijf jaar en heeft ondertussen zijn nut bewezen. Hoe zie je TEJO evolueren van 5 naar 10 jaar?*

PAUL LIEVENS: Naar mijn aanvoelen zal TEJO Brugge nog een opdracht hebben binnen de komende vier, vijf jaar en waarschijnlijk ook later, alhoewel we als bedoeling hebben dat we overbodig worden, dat dus de nood aan psychische ondersteuning voor jongeren opgevangen zou worden door het normale circuit.

TEJO NOVELLA: *Maar de lange wachtlijsten momenteel doen toch het tegendeel vermoeden?*

PAUL LIEVENS: Inderdaad, dat zijn de feiten. En daarom is en blijft TEJO een onontbeerlijk kanaal voor veel jongeren die hic et nunc steun nodig hebben.

TEJO NOVELLA : *Is TEJO dan een waardig alternatief of een doekje voor het bloeden?*

PAUL LIEVENS: De luxesituatie die we hebben binnen TEJO Brugge is dat we een beroep kunnen doen op therapeuten met grote expertise die omwille van de pensioenleeftijd van 60 of 65 professioneel niet meer actief zijn, maar die nog een rol willen spelen in onze samenleving door zich ten dienste te stellen van jongeren die dringend hulp nodig hebben.

TEJO NOVELLA : *Zijn er ook jongere therapeuten die gevoelig zijn voor deze vorm van engagement, zoals je bijvoorbeeld toch ook ziet bij Artsen Zonder Grenzen waar ook jonge artsen een deel van hun vrije tijd opofferen voor een nobel doel?*

PAUL LIEVENS: Ik mag me als voorzitter gelukkig achten dat we naast de ancients waar ik het daarnet over had er ook jonge therapeuten zijn die de honger voelen om hun capaciteiten te verfijnen door zich in te zetten in een organisatie als TEJO. Ze moeten natuurlijk wel al wat ervaring in het begeleiden van jongeren hebben. Daarnaast is het aangewezen dat ze wat gecoacht worden door een ervaren therapeut. We zien dan dat ze hun aanvankelijke onzekerheid overwinnen door de ervaring die ze opdoen. Ik ben dus gelukkig als voorzitter dat we een mix hebben tussen ancients en jonge therapeuten.

We moeten natuurlijk de realiteit onder ogen zien en begrijpen dat er een moment komt waarop deze jongeren dan om professionele of privéredenen – bijvoorbeeld de drukte van een jong gezin, andere professionele uitdagingen - dit maatschappelijk engagement na een tijdje moeten opgeven.

TEJO NOVELLA : Zie je de vraag naar professionele hulp toenemen of afnemen in de toekomst?

PAUL LIEVENS: Corona heeft sowieso al voor een stijging gezorgd, maar los daarvan zie ik de vraag toenemen en bovendien neemt de complexiteit van de vragen toe. Vroeger waren psychische problemen niet

bespreekbaar, maar de jeugd nu is daarin totaal anders dan de babyboomgeneratie: ze durven uitkomen voor hun problemen en de hulp inroepen van therapeuten.

De jongeren hebben het niet gemakkelijk in onze samenleving. Hoge verwachtingen op school en op het werk zorgen voor een hoge prestatiedruk. Er zijn heel wat jongeren die niet in de plus-plus zone van de Gausscurve zitten, maar toch zijn het jongeren mét talenten. De prestatiedruk knaagt soms aan hun welbevinden. Ook zij moeten de kans krijgen om zich op school, op het werk, in de vriendenkring en in het privé-leven te kunnen ontplooiën. Jongeren die het op een van die domeinen moeilijk hebben, willen we terug in hun kracht zetten.

TENO Novella: *TEJO is een vrijwilligersorganisatie. Dat heeft het voordeel van onafhankelijkheid, maar anderzijds staan jullie voor de loodzware opdracht om alles op eigen kracht rond te krijgen.*

PAUL LIEVENS: De onafhankelijkheid is zeker een voordeel. Het is een bewuste keuze. Vooral de therapeuten zijn daar gelukkig mee omdat ze zich 100 % kunnen focussen op het werken met jongeren.

Het financiële is natuurlijk een grote en permanente zorg. Maar door het feit dat we – zonder enige pretentie – een goede naam hebben binnen de regio Brugge, krijgen we steun van een aantal organisaties, bedrijven, service clubs, stad Brugge en ook – dat wil ik toch uitdrukkelijk vernoemen – individuele personen die TEJO genegen zijn. Op die manier slagen wij erin om, weliswaar op de toppen van de tenen, ons project financieel rond te krijgen.

TEJO Novella : *En het financiële is wellicht niet de enige zorg?*

PAUL LIEVENS: Inderdaad. Het is de verantwoordelijkheid van een voorzitter om alle vakjes ingevuld te krijgen. Daarmee bedoel ik in eerste instantie het zoeken naar professionele therapeuten. Maar evengoed hebben de onthaalmedewerkers een belangrijke functie om onze core business te realiseren.

Daarnaast heb je ook een aantal randvoorwaarden, zoals het inrichten van een mooie locatie waar jongeren het gevoel hebben dat ze in een warm nest terecht komen. Daarvoor heb je ook een equipe nodig van mensen die we de logistieke vrijwilligers kunnen noemen. En dat gaat dan over ICT, planning, onderhoud.

Het is moeilijk om in een glazen bol te kijken, maar het is een zorg van de totale equipe van 42 vrijwilligers van TEJO Brugge om op alle terreinen ons project goed te bewaken en te bewaren.

TEJO Novella : *Dankjewel voor dit gesprek en we duimen voor een vlotte doorstart voor TEJO Brugge voor de komende vijf jaar.*