

In 2020 kregen 3047 jongeren over gans Vlaanderen begeleiding



3047 jongeren  
1929 intakes



69% meisjes  
30% jongens  
1% onbekend



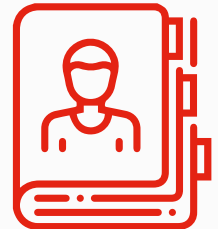
25%  
-13j



45%  
13j-17j



30%  
+17j



88% op afspraak  
12% spontaan

### Benieuwd wat we precies doen?

TEJO biedt in Vlaanderen laagdrempelige, therapeutische hulpverlening aan jongeren tussen 10 en 20 jaar. Dit doen we:

**Gratis:** je hoeft geen geld mee te brengen.

**Vertrouwelijk:** de jongere beslist samen met de therapeut of iemand anders betrokken wordt om naar een oplossing te zoeken.

**Onmiddellijk:** de jongere kan gewoon binnenlopen in één van de TEJO huizen tijdens de openingsuren. Je kan ook een afspraak maken via telefoon of mail. Ook online gesprekken zijn mogelijk.

**Anoniem:** de jongere moet zijn/haar familienaam of adres niet

**Kortdurend:** de jongere kan tot tien keer terugkomen.

### Welke jongeren helpen we?

We zien vaker **meisjes** dan jongens. De leeftijdsgrenzen (tussen 10 en 20 jaar) worden zelden overschreden.

We zien heel wat jongeren van vreemde herkomst (**15% van onze jongeren heeft een ander land van afkomst**).



**Vrijwilligers vormen het hart van onze organisatie. In totaal zetten een 500 tal vrijwilligers zich wekelijks in voor de jongeren.**

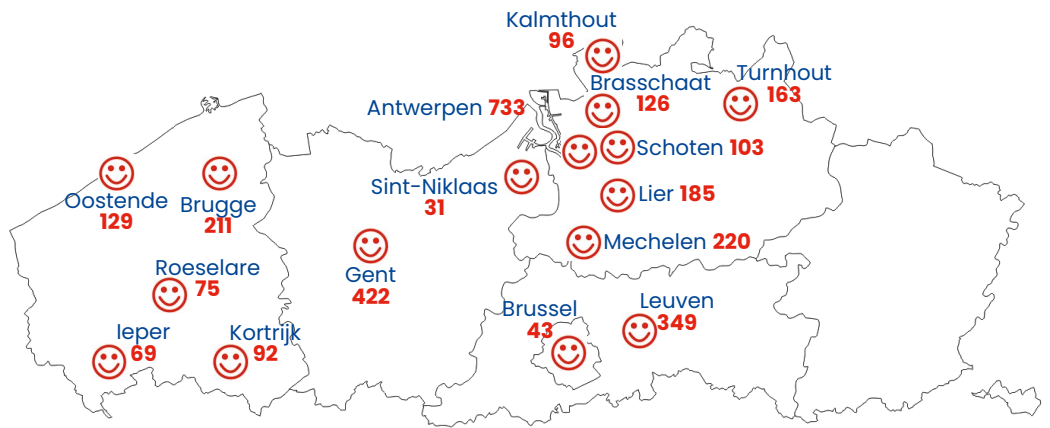


### TEJO geeft korte begeleiding

Meer dan de helft van de begeleidingen is zeer kort (1 tot 3 gesprekken). Een groot deel van de jongeren krijgt tussen 4 en 7 gesprekken. 11% van de begeleidingen duren 8 tot 12 sessies. Als begeleidingen uitzonderlijk langerduren is dit altijd overlegd in het team.



**16 TEJO huizen**  
**3047 jongeren**



### Welke vragen komen tot bij ons?

De therapeut maakt, in overleg met de jongeren een inschatting van zijn of haar belangrijkste hulpvragen. Dit geeft een zeer divers beeld. We zien regelmatig jongeren met depressieve gevoelens of suicidegedachten (vermeld in 17% van de gevallen).



### Hoe vinden jongeren ons?

17% zegt de stap te zetten op eigen initiatief; 27% is gestimuleerd door het eigen netwerk (ouders, vrienden...), 20% door de eerstelijnszorg (JAC, CLB). Jongeren lopen voor het eerste gesprek vaak gewoon binnen, maar in het geheel van de gesprekken is 88% op afspraak.

