

## In 2020 kregen 261 jongeren begeleiding

Een overzicht in vogelvlucht van onze dienstverlening

Benieuwd wat we precies doen? Dankzij de registratie door therapeuten en onthaalmedewerkers hebben we een goed beeld van onze dienstverlening. Dit helpt ons ook te reflecteren over onze doelen en onze interne organisatie.

### Welke jongeren helpen we?

We zien vaker meisjes dan jongens. Zij vinden blijkbaar makkelijker de weg. De leeftijdsgrenzen (tussen 10 en 20 jaar) worden zelden overschreden. We zien heel wat jongeren van vreemde herkomst, maar het zijn er minder dan verwacht binnen de Leuvense jongerenpopulatie.

Jongeren uit ASD en hoger onderwijs zijn oververtegenwoordigd.

### Hoe vinden jongeren ons?

18% zegt de stap te zetten op eigen initiatief; 36% is gestimuleerd door het eigen netwerk (ouders, vrienden...), 28% door de eerstelijnszorg (JAC, CLB) of de school.

Jongeren lopen voor het eerste gesprek vaak gewoon binnen, maar in het geheel van de gesprekken is 84% op afspraak.

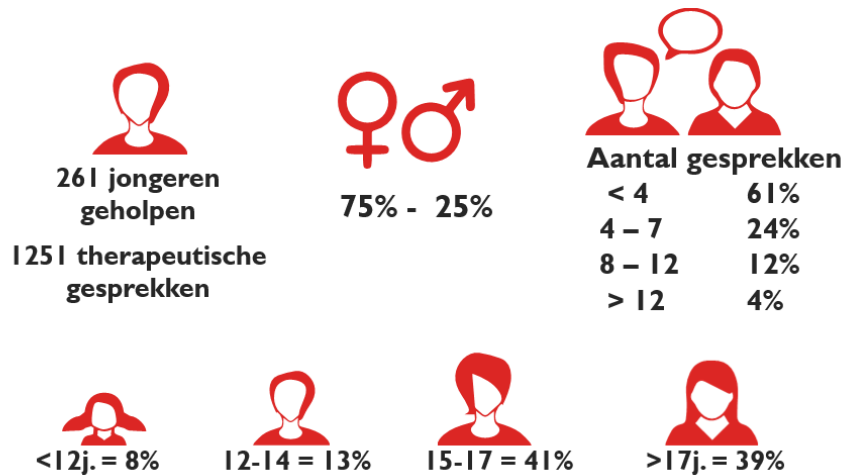
"In november—december vreesden we dat we niet meer onmiddellijk therapeutische gesprekken zouden kunnen aanbieden omdat we de toevloed niet aankonden. Met het huidige team kunnen we 56 gesprekken per week aanbieden maar dat is dan ook het absolute maximum." *Veerle, verantwoordelijke ont-*

### Welke vragen komen tot bij ons?

De therapeut maakt, in overleg met de jongeren een inschatting van zijn of haar belangrijkste vragen. Dit geeft een zeer divers beeld. We zien regelmatig jongeren met depressieve gevoelens of suïcidegedachten

### Organisatie en planning van de begeleiding

We zagen in 2020 in totaal 261 jongeren. Er was een (korte!) dip in maart door corona. In oktober (41 nieuwe aanmeldingen) en november zagen we een piek (met in 1 week



(vermeld in 19% van de gevallen). Vragen rond verslaving, studieproblemen of problemen met agressiebeheersing worden relatief minder vaak gesteld.

### Van waar komen onze jongeren?

Bijna de helft (45%) komt uit Leuven; 33% uit een van de randgemeenten; 13% uit het Hageland.

### TEJO geeft korte begeleiding

Meer dan de helft van de begeleidingen is zeer kort (1 tot 3 gesprekken). Een groot deel van de jongeren krijgt tussen 4 en 7 gesprekken. 11% van de begeleidingen duren 8 tot 12 sessies. Als begeleidingen uitzonderlijk langer duren is dit altijd overlegd in het team.

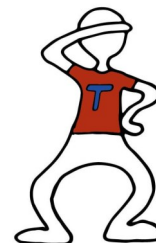
54 gesprekken, ons maximum). Januari 2021 leek er een stabilisatie te zijn, maar nu piekt het aantal nieuwe aanmeldingen weer en dreigt de wachtlijst. Sinds corona bieden we ook online gesprekken aan. Ongeveer in één vijfde van de gevallen kiezen therapeut en jongere hiervoor. Sommige gesprekken voeren we al wandelend.



# Jaarverslag dienstverlening in 2020

## TEJO Leuven is altijd op zoek naar vrijwilligers-therapeuten

Het aantal jongeren dat ons komt vinden neemt steeds toe. Daarom staan we altijd open voor nieuwe *vrijwilligers-therapeuten*. Heb je zin? Beantwoord je aan het [profiel](#) dat binnen TEJO Vlaanderen is afgesproken? Mail ons op [info.leuven@tejo.be](mailto:info.leuven@tejo.be). Ook vrijwilligers met andere competenties kunnen nog een plek vinden in ons team.



### WIL JE EEN GIFT DOEN AAN TEJO LEUVEN?

#### Voor particulieren/privépersonen

Zonder fiscaal attest:

BE10 7333 4444 4404 - BIC: KRED BE BB van TEJO Leuven

Met fiscaal attest:

vanaf €40: via Koning Boudewijnstichting

BE10 0000 0000 0404 - BIC: BPOTBEB1 met gestructureerde mededeling \*\*\*018/0890/01550\*\*\*

Je krijgt een belastingvermindering van 45% in 2021. Bij meerdere stortingen voor een bepaalde gelegenheid kan een specifieke code aangevraagd worden.

#### Voor organisaties/bedrijven

BE10 7333 4444 4404 - BIC: KRED BE BB van TEJO Leuven

### KOOP JE ONLINE? WIL JE TEJO ONDERSTEUNEN? DAT KAN VIA TROOPER!

Ga naar [trooper.be](http://trooper.be). Je kiest een webshop en doet gewoon je aankoop zoals altijd, zonder een euro extra te betalen.

De shop betaalt vervolgens een percentage of bedrag aan de gekozen vereniging of goed doel. (kies TEJO Leuven)

### TEJO Leuven VZW

Tervuursevest 176, 3000 Leuven

0472 602 603

[info.leuven@TEJO.be](mailto:info.leuven@TEJO.be)



meer info: [www.TEJO.be](http://www.TEJO.be)

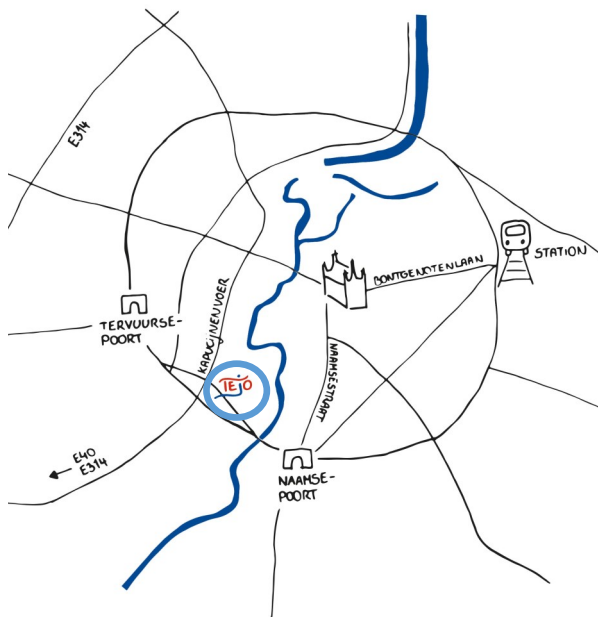
### Openingsuren:

maandag, dinsdag en donderdag van 16u tot 20u

woensdag van 13u tot 20u



Voorlopig huizen we nog in de Verkortingstraat 5. We verhuizen ergens in het voorjaar. Wanneer precies, verneem je op onze website en sociale media.



### Hoe TEJO werkt

#### Vertrouwelijk

Jij beslist samen met de therapeut of iemand anders betrokken wordt om naar een oplossing te zoeken.

#### Onmiddellijk

Loop gewoon binnen in het TEJO-huis tijdens de openingsuren. Je kan ook een afspraak maken via telefoon of mail. Ook online gesprekken zijn mogelijk.

#### Anoniem

Je moet je familienaam of je adres niet geven.

#### Kortdurend

Je kan tot tien keer terugkomen.

#### Therapeutische begeleiding

De therapeut zal samen met jou op zoek gaan naar je sterktes en hulpbronnen, zodat je weer op eigen kracht verder kan.

**Gratis en voor jongeren van 10 tot 20 jaar**