



Ben je even de draad kwijt?  
Is er iets wat je verdrietig,  
bang of boos maakt?  
Iets waar je geen kant mee op kan?  
Spring bij ons binnen en doe je verhaal.  
En als het nodig is en jij er zin in hebt,  
spreken we gewoon nog eens af.

Praten helpt als het wat minder goed met je gaat.  
Onze therapeuten luisteren en zoeken samen met  
jou hoe je verder kan.



+



=



### Vertrouwelijk

Jij beslist samen met de therapeut of iemand anders betrokken wordt om naar een oplossing te zoeken.

### Onmiddellijk

Je loopt gewoon binnen in het TEJO-huis tijdens de openingsuren. Je kan ook een afspraak maken via telefoon of mail. Ook online gesprekken zijn mogelijk.

### Anoniem

Je moet je familienaam of je adres niet geven.

### Kortdurend

Je kan tot tien keer terugkomen.

### Therapeutische begeleiding

De therapeut gaat samen met jou op zoek naar je sterktes en hulpbronnen, zodat je weer op eigen kracht verder kan.

### Gratis en voor jongeren van 10 tot 20 jaar



### TEJO Leuven vzw

Tervuursevest 176

3000 Leuven

0472 602 603

[info.leuven@tejo.be](mailto:info.leuven@tejo.be)

[www.tejo.be](http://www.tejo.be)

ook op  en 

TEJO Leuven is een vrijwilligersorganisatie. De werking wordt mee mogelijk dankzij steun van de stad Leuven.