



Jaarverslag 2018

TEJO heeft zich dit jaar opnieuw hoofdzakelijk ingezet op haar **kernfunctie**: het aanbieden van onmiddellijke, laagdrempelige, therapeutische hulpverlening aan jongeren tussen 10 en 20 jaar, kortdurend, anoniem en gratis. De dienstverlening gebeurt door professionele therapeuten op vrijwillige basis. De therapie heeft als hoofddoelstelling de jongeren te deblokken en hen opnieuw in hun kracht te brengen. Op die manier komt TEJO preventief tegemoet aan dringende hulpvragen zodat de probleemsituatie niet verder escaleert en de jongeren in een vroeg stadium worden geholpen. TEJO biedt jongeren een warme plek waar er naar hen wordt geluisterd en waar er kortdurend met hen wordt gewerkt vanuit het eigen therapeutisch denkkader van de therapeut. TEJO draagt hiermee bij tot het oplossen van de lange wachtlijsten die er heersen in de gezondheidszorg voor jongeren.

TEJO ontvangt kinderen en jongeren tussen 10 en 20 jaar, 65 % daarvan zijn meisjes, 35 % zijn jongens. Per leeftijdscategorie merken we dat de grootste groep zich bevindt tussen 13 en 17 jaar (+/- 60%) de groep ouder dan 18 neemt toe (+/- 30%) en ongeveer 10 % is jonger dan 13 jaar. We ontmoeten jongeren van diverse origine, 20 % is buiten België geboren.

De problematieken van de jongeren (zowel jongens als meisjes) blijven van dezelfde aard. Toch merken we dat we hoe langer hoe meer zwaardere problematieken behandelen zoals bijv. automutilatie en suïcide(gedachten). De meest gestelde problemen zijn van relationele aard, daarnaast kampen ze ook met verwerking van de (v)chtscheiding, depressieve klachten, een negatief of afwezig zelfbeeld, (levens)stress, faalangst, verwerking van een trauma, angstklachten, agressiebeheersing, enz. Omwille van de wisselwerking die er bestaat tussen de betrokken partijen contacteert TEJO, indien nodig, de directe omgeving van het kind (ouders, familie, school) gedurende de begeleiding en is er sprake van mediatietherapie.

Naast onze kernfunctie van individuele therapeutische hulpverlening blijven we in onze **pioniersfunctie** zoeken naar de juiste, **innovatieve hulpverlening** die aansluit bij de actuele noden van de jongeren. In Antwerpen zijn we dit jaar succesvol gestart met groepstherapie TEJO PLUS voor 18 tot 22 jarigen waarover verder meer.

Vanuit haar **signaalfunctie** wil TEJO meer en meer de aandacht vestigen op een **attitude-bewustwording** in de omgang met jongeren met meer ruimte en positieve aandacht voor hen. Doel is dat ze zich oprecht gehoord en ondersteund voelen door volwassenen, zodat op termijn minder jongeren therapie nodig hebben. We geven vorm aan een sociale beweging die, in dialoog met de andere actoren uit de jeugdhulpverlening, de juiste omstandigheden creëert waarin jongeren zich kunnen ontplooien tot gezonde volwassenen.

De TEJO-organisatie is eenvoudig, soepel en samenwerkend met een beperkte administratie. TEJO wil met zijn groeiend netwerk van TEJO-huizen (Antwerpen, Gent, Mechelen, Turnhout, Lier, Kortrijk, Brugge, Brasschaat-Schoten, Oostende, Roeselare, Ieper en Goes (NL) aantonen dat onmiddellijke, kortdurende therapeutische aanpak in de eerste lijn werkt en nodig is in Vlaanderen en gans België. We willen onze dienstverlening ter beschikking stellen van alle jongeren in Vlaanderen omdat elke jongere recht heeft op hulpverlening wanneer hij/zij er nood aan heeft.

DAGELIJKSE WERKING TEJO ANTWERPEN

Het Dagelijks Bestuur in Antwerpen zorgt voor een vlotte, dagelijkse werking en komt driewekelijks samen. Daarnaast is er een Raad van Bestuur die vier maal per jaar samenkomt. De werkgroep Verbinding komt tweemaandelijks samen en bespreekt inhoudelijke therapeutische kwesties. De therapeuten kunnen dagelijks terecht bij hun verbindingstherapeut (verantwoordelijke therapeut voor een dagdeel) voor advies en ondersteuning. TEJO organiseert maandelijks intervisie en supervisie en specifieke opleidingen, gericht naar de wereld van de jongeren. We kunnen voor specifieke kwesties beroep doen op externe deskundigen: drie supervisors die kinder- en jeugdpsychiater zijn, een advocate en een interculturele bemiddelaarster.

AANTAL JONGEREN – ANTWERPEN

Omschrijving	2017	Q1	Q2	Q3	Q4	Totaal
Aantal nieuwe (intake)		143	155	81	167	546
Aantal jongeren in begeleiding		279	304	211	287	726
Aantal gesprekken met jongeren		729	709	427	667	2532
	2018	Q1	Q2	Q3	Q4	Totaal
Aantal nieuwe (intake)		136	149	95	174	554
Aantal jongeren in begeleiding		310	314	269	370	771
Aantal gesprekken met jongeren		638	684	504	746	2572

Tijdens 2018 werden 771 jongeren begeleid door onze professionele vrijwilligers. Hiervan waren 554 jongeren voor de eerste keer bij TEJO, 217 jongeren waren al in begeleiding of waren vroeger al eens bij TEJO geweest. Het aantal intakes is hiermee ongeveer status quo gebleven tegenover 2017, toen waren er 546 intakes. De aantallen zijn over de kwartalen zijn anders verdeeld dan in 2017. Het meest opvallende is dat het aantal jonger in begeleiding het ganse jaar door opmerkelijk hoger is dan in 2017. In de drukste maanden kenden we opnieuw een kleine wachtlijst. In totaal vonden er 2.572 gesprekken plaats, een lichte stijging in vergelijking met 2017. Het aantal jongeren in de andere TEJO-huizen vindt u achteraan in dit rapport.

AANTAL VRIJWILLIGERS - ANTWERPEN

Het aantal vrijwilligers in Antwerpen is status quo gebleven. We zijn op het einde van 2018 met ongeveer 100 vrijwilligers bestaande uit professionele therapeuten, onthaalmedewerkers en administratieve medewerkers.

Aantal vrijwilligers in de andere TEJO-huizen: Gent: 57, Mechelen: 35, Turnhout: 32, Lier: 18, Kortrijk: 25, Brugge:30, Brasschaat-Schoten: 43, Oostende: 27, Roeselare: 25, Ieper: 22 (+/- 415 vrijwilligers in gans Vlaanderen).

GROEPSTHERAPIE 18+

TEJO blijft binnen haar labofunctie of pioniersfunctie zoeken naar innovatieve hulpverlening die een antwoord biedt op de noden van jongeren. Vanuit onze ervaringen binnen TEJO maken we kennis met heel wat jongeren die ons aangeven er 'alleen' voor te staan op hun 18de levensjaar. Ze voelen zich onvolwaardig en hebben onvoldoende tools om 'veerkrachtig' te zijn in tal van omstandigheden die deel uitmaken van het volwassen leven. Ze worden geconfronteerd met eenzaamheid en dreigen uit te vallen. Daarom zijn we in Antwerpen van start gegaan met groepstherapie voor 18 tot 22 jarigen. Er is immers hoge nood aan specifieke hulpverlening voor jongeren op de transitieleeftijd.

Wij bieden hen via groepstherapie een veilig kader, met afgesproken spelregels, waarin ze zich vrijelijk leren uiten en inzien wat dat met henzelf en hun leeftijdsgenoten doet. De focus ligt op interpersoonlijk leren en het ervaren van catharsis, groepscohesie en identificatie, het leren omgaan met existentiële thema's, hoop leren kennen en ervaren.

De groep bestaat uit 6 tot 12 personen. Het traject bestaat uit 10 wekelijkse sessies van 1,5u. Om de groepsveiligheid en –binding te kunnen garanderen, is de deelname niet vrijblijvend en vragen we een engagement tot het bijwonen van alle sessies. Na drie maanden is er telkens een nieuwe instroom van leden mogelijk, de anderen kunnen blijven indien ze dat wensen. In 2018 zijn er twee groepen gestart. Deze nieuwe TEJO-groepstherapie is (net als de individuele therapie) laagdrempelig, anoniem en gratis en wordt gegeven door professionele therapeuten op vrijwillige basis.

Na één jaar groepstherapie stellen we vast dat we de jongeren een bijzondere houvast bieden in een vertrouwelijke omgeving. Ze blijven graag komen zodat de opstart van een derde groep zich opdringt.

ROTS EN WATER TRAINING

Naast individuele therapie bieden we ROTS EN WATER aan, een actieve ervaringsgerichte groepstraining die jongeren leert hoe ze voor zichzelf kunnen opkomen zonder de controle over zichzelf te verliezen zodat ze steviger in hun schoenen staan. We werken hiervoor met vrijwillige geaccrediteerde TEJO-trainers en huren de turnzaal van de Sint-Ludgardisschool.

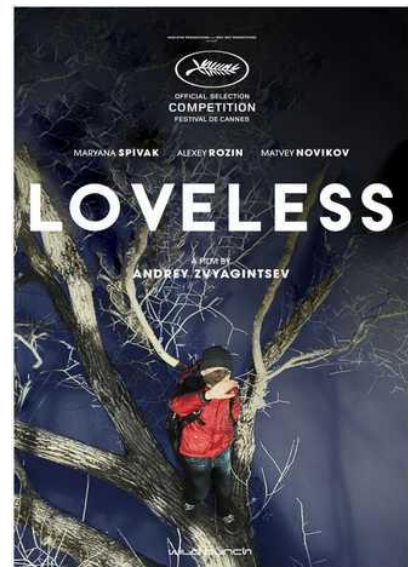
VRIJWILLIGERSBELEID

TEJO Antwerpen bestond dit jaar **8 jaar**. We hebben, na het succes van 'Home' van Fien Troch, onze vrijwilligers met partner opnieuw een filmvoorstelling aangeboden in Stadscinema Cartoons: 'Loveless' van Andrey Zvyagintsev. We hebben gezellig nagepraat in Sous-Sol met een hapje en een drankje.

Op 19 september hadden we met zijn allen een informele bijeenkomst bij de Broers van Julienne. Het was een echte 'Indian Summer evening' in de mooie tuin aldaar. Wordt herhaald.

Alle vrijwilligers hebben het boek van Ingrid '*Verlies ze niet! Een pleidooi om anders om te gaan met jongeren.*' gratis gekregen, ook in de andere TEJO-huizen. (zie verder)

TEJO heeft naar jaarlijkse gewoonte een studente van de KULeuven op observatiestage.



VERLIES ZE NIET. Een pleidooi om anders om te gaan jongeren. Ingrid De Jonghe

TEJO streeft naar een **attitudeverandering** in de omgang met jongeren met meer ruimte en positieve aandacht voor hen. We willen, in dialoog met de andere actoren uit de jeugdhulpverlening, de juiste omstandigheden creëren waarin jongeren zich kunnen ontplooien tot gezonde volwassenen. Ingrid De Jonghe, oprichtster en voorzitter van TEJO Vlaanderen heeft in dit kader een boek geschreven 'Verlies ze niet! Pleidooi om anders om te gaan met jongeren'. Op een bijzonder geëngageerde manier vestigt ze de aandacht op het feit dat het niet goed gaat met onze jongeren, dat hoe langer hoe meer jongeren problemen hebben, dat de problemen ook hoe langer hoe zwaarder worden. De jeugdhulpverlening beschikt niet over voldoende capaciteit om hier een antwoord op te bieden. Toch kunnen we met zijn allen iets doen voor onze jongeren, ook zonder dat we hulpverlener zijn. Ingrid roept hiermee op tot effectief altruïsme, een oplossing die binnen ieders handbereik ligt.



"In Verlies ze niet!" vat Ingrid De Jonghe de vele getuigenissen van jongeren samen in een roep naar moed om zonder angst en zonder aarzelen te handelen en mensen tegemoet te gaan; altruïstische liefde. Haar pleidooi is aantrekkelijk besmettelijk." (Peter Adriaenssens in het voorwoord)

Ingrid signeert op de boekenbeurs en zetelt er in enkele panelgesprekken, samen met Bart Moeyaert, Oona en Heleen en Nancy Leysen.

De boekvoorstelling vindt plaats in Café Storm op 21 november en kent een bijzonder talrijke opkomst. Ingrid gaat in gesprek met Veerle Beel. Op 29 november wordt het boek een tweede keer voorgesteld bij boekhandel Cronopio.



EXPERTGROEP ACTIEF BURGERSCHAP

Ingrid maakt deel uit van de expertgroep Actief Burgerschap, het nieuwe vak dat vanaf volgend schooljaar gegeven wordt. Ze werkt mee aan het GO! Groeiboek, de leerlijn van het Actief Burgerschap. We hebben onze strip, zowel deel 1 als deel 2 aangeboden om te gebruiken in het vak. *'Door regelmatig samen te filosoferen, stil te staan bij belangrijke basiswaarden als vriendschap, solidariteit, respect hebben en open minded leren luisteren naar andere standpunten en gedachten, kan er een verbonden, leefbare samenleving ontstaan waar jonge mensen een sterker psychisch welzijn bekomen en hoopvol volwassen kunnen worden.'* I. De Jonghe

INGRID BARONES

Sinds 21 juli 2018 mag Ingrid De Jonghe zich officieel barones noemen. Ze heeft regelmatig afspraken met de Vereniging van de Adel voor de creatie van een wapenschild en alles wat daarbij hoort. Naar aanleiding van haar baronesschap én de verschijning van haar boek 'Verlies ze niet' was ze te gast bij Friedl' Lesage in Touché op 23 september 2018. Ze werd vervolgens ook uitgenodigd om deel te nemen aan de theaterproductie 'De grote levensvragen' in Brugge op 23 oktober in de Stadsschouwburg. De school SASK in Brugge, bevraagde haar leerlingen over wat hun grote vragen zijn en die werden verwerkt in een extra voorstelling. Hun vragen werden voorgelegd aan 3 gasten waarvan Ingrid er één was.

HEEFT DAT DE ZAAK VERANDERD?

Ingrid heeft een bijdrage geleverd aan het boek van Jean-Pierre Vanhee 'Heeft dat de zaak veranderd? Een bijdrage tot de verdere profilering van Integrale jeugdhulp'. Een boek over de evolutie in het jeugdhulpverleningslandschap van vandaag, meer bepaald over de uitbouw van de IJH alsook de noodzakelijk, gewenste aanpassingen voor de volgende jaren. De titel van haar bijdrage: 'De blijvende zoektocht naar vraaggestuurde, kwalitatieve zorg en nazorg voor kinderen/jongeren in de jeugdhulpverlening anno 2018 is brandend actueel.' Jean-Pierre Vanhee is Algemeen directeur Agentschap Jongerenwelzijn.

Op 28 september was er aansluitend een studiedag in Brussel waarop de jeugdhulpverlening talrijk aanwezig was: "Heeft dat (IJH) de zaak (van de jeugdhulp) veranderd?" Ingrid zetelde in het panel, samen met o.a. Bruno Vanobbergen.



TEJO VLAANDEREN EN DE VERDERE GROEI VAN TEJO

Na de sterke uitbreiding van het aantal TEJO-huizen in Vlaanderen opent in het voorjaar van 2018 het eerste TEJO-huis in Nederland in Goes in de provincie Zeeland. TEJO Ieper, het vijfde TEJO-huis in de provincie West-Vlaanderen opent zijn deuren op 1 september 2018. TEJO Brasschaat-Schoten start met de voorbereidingen voor een derde TEJO-huis onder dezelfde vzw in Kalmthout. Verder is de vzw TEJO Brussel opgericht, maar ze zijn nog naarstig op zoek naar een huis. Er zijn concrete initiatieven in Leuven. Ingrid legt contacten met PraxisP en ontmoet Prof. Dirk Hermans en Prof. Stefaan Pleysier van de KU Leuven o.a. in dit verband. Luc Witters (psychotherapeut) en Luc Deneffe van De Wissel in Leuven worden de trekkers. Er is eveneens heel veel zin in Hasselt, maar het ontbreekt hen aan een sterke trekker. In Hoogstraten en Zandhoven zijn er ook mensen die een TEJO-huis willen openen.

Het TEJO-forum bestaat uit vertegenwoordigers van alle TEJO-huizen. We komen maandelijks samen om de gezamenlijke missie en visie van TEJO in gans Vlaanderen uit te bouwen, de verbondenheid tussen de verschillende TEJO-huizen te creëren en de beweging vorm te geven. We wisselen 'best practices' uit om te groeien als lerende organisatie. We vergaderen afwisselend in Gent en in Antwerpen.

Op 14 mei 2018 hebben we de overkoepelende **vzw TEJO Vlaanderen** opgericht. We hebben samen met alle TEJO-huizen onze missie en visie opnieuw in kaart gebracht en opgetekend in het TEJO-Charter (zie bijlage), evenals onze engagementen naar elkaar toe: de engagementen naar de jongeren, naar het TEJO-huis, naar de vrijwilligers, naar TEJO-Vlaanderen en het TEJO-Forum en de gezamenlijke doelstellingen om onze TEJO-kwaliteit en -werking te bewaken. We kiezen voor een autonome werking van elk TEJO-huis, maar we treden gezamenlijk als één TEJO naar buiten.

Vanuit TEJO Vlaanderen beslissen we samen wat er nodig is om de kwaliteit van het therapeutisch proces te waarborgen en om onze vrijwilligers in hun intrinsieke motivatie te blijven ondersteunen. We zijn daarbij een inspiratiebron voor elkaar.

Er is interesse uit het buitenland voor de oprichting van TEJO-huizen. Andres Flensburg (organisator van de Breakbulk Run in Antwerpen, wil een TEJO-huis oprichten in Bremen. Ingrid ontmoet in Italië mensen die interesse hebben voor een TEJO-huis in Zweden.

Ingrid ontmoet Dominiek Timmermans, Hoofd Internationalisering AP Hogeschool, ze wil TEJO internationaal op de kaart zetten.

FONDS VRIENDEN VAN TEJO

TEJO Vlaanderen heeft het FONDS VRIENDEN VAN TEJO opgericht, beheerd door de Koning Boudewijnstichting. Het Fonds zal TEJO ondersteunen in haar vrijwilligerswerking en in het verder uitdragen en verspreiden van het TEJO-gedachtegoed. Giften vanaf € 40 per jaar geven aanleiding tot een belastingvermindering van 45%. We kunnen nu bedrijven benaderen voor Fund Raising waarmee we opstartende TEJO-huizen kunnen ondersteunen.

Het Fonds werd opgericht door Joan Vanderhoydonck en Jan Deboutte. Ondertussen zijn Dré Smessaert, Jan Vandenwyngaerden en Danny Braem toegetreden. Zij zullen actief de fondsenwerving ondersteunen vanuit hun persoonlijke expertise, ieder op zijn domein.



DE GERUSTE OUDERVERZEKERING

Het idee: Veel bedrijven voorzien in een hospitalisatieverzekering voor hun werknemers om hen in hun fysiek welzijn te ondersteunen, maar geen enkel bedrijf voorziet een verzekering die zijn werknemers mentaal ondersteunt. Daarom biedt TEJO een symbolische verzekering: de geruste-ouderverzekering. Door als bedrijf de geruste-ouder verzekering af te sluiten, ondersteunt het TEJO zodat we de nodige middelen hebben om de TEJO-huizen te blijven financieren.

De werkgever toont hiermee zijn engagement naar het welzijn van het gezin van de werknemers. Hij biedt hen de zekerheid dat er voor hun kinderen altijd een plek is waar ze naartoe kunnen als ze hun verhaal ergens anders niet kwijt kunnen of willen.

Vice versa voelt de werknemer de bekommernis van zijn werkgever voor zijn gezin. Alle gezinnen in het bedrijf leren TEJO kennen en op die manier komt TEJO binnen het bereik van de jongeren, want elke jongere heeft recht op hulpverlening op het moment dat hij er nood aan heeft. Samen gaan we voor sterke en evenwichtige jongeren in Vlaanderen want zij zijn immers onze toekomst én potentiële werknemers in een bedrijf. De werknemers krijgen een aansluitingskaartje, een brief met de uitleg en flyers om mee naar huis te nemen.



OPLEIDINGEN BIJ TEJO

Binnen ons vrijwilligersbeleid hechten we veel belang aan de persoonlijke ontwikkeling van onze mensen. Daarom organiseren we op regelmatige basis **gratis** opleidingen die alle vrijwilligers mogen/kunnen volgen. Alle opleidingen worden georganiseerd in Antwerpen, Gent en West-Vlaanderen zodat de verplaatsingen eerder beperkt blijven. Iedereen mag aansluiten op het moment en de plaats die hem/haar passen.

- Kort Opllossingsgerichte Therapie deel 1, 2, 3
- Recht en Deontologie,
- Suïcidepreventie en opvang van een jongere in crisis,
- Narratieve therapie,
- Zandspeltherapie,
- Cultuursensitieve zorg in de hulpverlening (Solentra)
- Creatief aan de slag met angst bij kinderen/jongeren deel 1 en 2
- Geweldloze communicatie deel 1 en 2
- Hoogbegaafdheid in de gezondheidszorg
- De vijf afweermechanismen van Ingeborg Bosch
- Hoe omgaan met automutilatie?
- Gesprekstechnieken voor het onthaal
- De kunst van het dieper luisteren
- Sociale kaart.

PLANNINGSTOOL

TEJO heeft een **digitale agenda/registratiesysteem** laten ontwikkelen door Roots Software uit Aartselaar, conform aan de GDPR-wetgeving. Het is een centrale toepassing met aparte login per TEJO-huis voor het plannen van therapeuten en onthaalmedewerkers enerzijds en de afspraken met jongeren en info over hen anderzijds. Vanuit het databeheer kunnen we statistieken maken per TEJO-huis of van gans TEJO Vlaanderen. Er is eveneens een app beschikbaar zodat de therapeuten ten alle tijde kunnen zien of ze een intake hebben, welke jongeren zich afgemeld hebben, hoeveel therapeuten aanwezig zijn. We hebben van alle TEJO-huizen de volledige historiek kunnen opladen. Het startschot werd gegeven in Antwerpen op 19 maart 2018. Daarna zijn alle TEJO-huizen gevolgd met als laatste TEJO Lier op 1 januari 2019. Er is een handleiding beschikbaar en er werden tal van opleidingen gegeven.

We registeren de volgende gegevens over de jongeren:

- voornaam
 - geboortedatum
 - gsm nr. of mailadres om de jongeren te kunnen bereiken
 - geslacht (m/v/o)
 - postcode woonplaats
 - land van herkomst
 - woonsituatie
 - schoolsituatie
 - belangrijkste problematieken
 - verwijzer (hoe komen jongeren bij TEJO terecht)
 - doorverwijzing naar 2de/3de lijn en andere organisaties
-
- aantal intakes per maand
 - aantal sessies per maand
 - Aantal sessies per jongere – over welke periode
 - Spontane intakes vs – afspraken
 - Aanwezigheden vs annulaties van de jongeren
 - Aantal jongeren die terugkomen

Deze registratie maakt het mogelijk om binnen de TEJO-visie (simpel – soepel – samenwerkend) belangrijke informatie te verzamelen over de jongeren die bij TEJO komen, hun problematieken en de therapeutische relatie.

De gegevens van de voorbije 8 jaar worden volledig in het systeem opgeladen zodat het mogelijk wordt om evoluties op te volgen. Zo merken we dat de problematieken waarmee we te maken krijgen steeds ernstiger worden, dat er meer jongeren + 18 naar TEJO komen enz. Dat stelt ons in staat om vanuit onze labofunctie steeds weer op zoek te gaan naar de beste hulpverlening voor jongeren. Vanaf januari 2018 zijn we daarom gestart met groepstherapie voor jongeren + 18. (zie hierboven).

GDPR

Voor de installatie van de GDPR en al zijn toepassingen zijn we in zee gegaan met ITCE, een bedrijf waar Dean De Beuckeleer, vrijwilliger in Antwerpen en verantwoordelijk voor IT, werkt. Dankzij Dean wou het bedrijf zich aan een bijzonder voordelig tarief engageren om TEJO Vlaanderen GDPR-compliant te maken, nu en in de toekomst. GDPR situeert zich op 3 domeinen: juridisch, technisch en organisatorisch. Met dit contract voldoen we aan de drie domeinen, zowel nu bij de installatie, als in de toekomst. We hebben voor alle TEJO huizen de nodige documenten opgesteld: Intern Algemeen beleid, Privacyverklaring voor de vrijwilligers, Privacyverklaring voor de jongeren, vrijwilligerscontract, documenten naar derde partijen en we beschikken over een DP Officer. De computers met de gegevens van de jongeren zijn beveiligd en GDPR compliant.

TEJO DENKTANK (tweedaagse)

Op 20 april 2018 hebben we een eerste Denktank georganiseerd met vertegenwoordigers van alle TEJO- huizen om te brainstormen over de toekomstige rol en functie van TEJO binnen het hulpverleningslandschap. Hoe ziet TEJO in de toekomst de hulpverlening voor jongeren in dialoog met de andere actoren uit de hulpverlening?

We hebben een lijst gemaakt met partners waarmee we regionaal in dialoog gaan. We hebben daarbij ook vragen geformuleerd die iedereen kon gebruiken zodat we in elke regio dezelfde vraagstelling hadden. Het was daarbij belangrijk dat de organisaties de vraagstelling voorlegden aan hun team de veldwerkers, wat is hun perceptie over TEJO?

Niet alle organisaties zijn overal aanwezig en kunnen dan ook niet bevraagd worden. Het was een regionale aangelegenheid. Voor de nieuwere TEJO-huizen was het een mooie opportuniteit om kennis te maken en samen in dialoog te treden.

Vragen:

1. Zijn jullie vertrouwd met het TEJO-concept en de drie functies?
 - Kernfunctie: TEJO biedt jongeren tussen 10 en 20 jaar therapeutische hulp, gratis, anoniem, op een bereikbare plaats, in een warme omgeving, onmiddellijk, wanneer zij er nood aan hebben. De hulpverlening gebeurt door vrijwillige professionele therapeuten.
 - Vanuit onze pioniersfunctie blijven we zoeken naar innovatieve hulpverlening aangepast aan de noden van de jongeren.
 - Vanuit haar signaalfunctie wil TEJO de aandacht vestigen op een attitudebewustwording in de omgang met jongeren; een houding met meer ruimte, begrip en positieve aandacht voor hen. We willen vormgeven aan een sociale beweging die, in dialoog met de andere actoren uit de jeugdhulpverlening, de juiste omstandigheden creëert waarin jongeren zich kunnen ontplooiën tot gezonde volwassenen.
2. Wat is de eigenheid van TEJO? Hoe wordt TEJO gepercipieerd?
3. Hoe vult TEJO een bestaande nood in binnen de hulpverlening?
4. Waarom verwijzen jullie door naar TEJO?
5. Hoe ervaren jullie de samenwerking met TEJO?
6. Welke kritische boodschap mogen we meenemen naar de minister vanuit uw hulpverleningsinstantie?

Tijdens de tweede Denktank op 12 oktober hebben we een synthese gemaakt van de vraagstelling om vervolgens te komen tot een gedeeld en gedragen advies over wat goede psychische hulpverlening aan jongeren inhoudt, TEJO in dialoog met de reguliere sector, over hoe we samen de overheid hierover kunnen benaderen, over hoe we samen maatschappijbreed een beweging in gang kunnen zetten die zich inzet voor optimale ontwikkelingskansen voor jongeren.

VERSPREIDING VAN HET TEJO-GEDACHTEGOED

We willen graag dat alle jongeren in Vlaanderen weten dat er een TEJO-huis bestaat waar ze onmiddellijk terecht kunnen als ze er nood aan hebben. Daarom hebben we in 2016 een eerste graphic novel in eigen beheer uitgegeven: 'Emma. Nu ik hier toch ben'.

In 2018 hebben we een tweede TEJO-strip gemaakt die opnieuw de leefwereld van Emma en haar vrienden van klas 4C schetst. **'Hoe het verder ging met Emma & Co? Dat het zo niet langer kan'**. Centrale thema's zijn zelfbeeld en identiteit, omgaan met zieke ouders, solidariteit, vooroordelen, radicalisering, de zinloosheid van wraak, seksuele geartheid, de waarde van vriendschap, de leegheid van social media. Op school maken de leerlingen kennis met het vak burgerschap waarin ze leren elkaar te aanvaarden en te respecteren en waaruit altruïsme als iets heel gewoons groeit.

De rode draad doorheen dit warme beeldverhaal is praat over je problemen, blijf er niet mee zitten, zoek ondersteuning, zowel bij vrienden, als binnen je familie, want praten helpt. En lukt het daar niet, dan kan je terecht bij TEJO waar professionele vrijwillige therapeuten klaar staan met een luisterend oor. Bij TEJO geloven we in de sterke meerwaarde hiervan, want elke jongere heeft recht op een zorgeloze jeugd.

De strip is bijzonder geschikt om te gebruiken in de lessen burgerschap, godsdienst, zedenleer, ethiek, etc. Er is opnieuw een pedagogische bundel beschikbaar, een kant- en klare lesvoorbereiding voor het 3de jaar ASO, TSO, BSO, die je kan downloaden via de website www.tejo.be. We maken de strip opnieuw beschikbaar in alle scholen. Hij wordt uitgegeven door Pelckmans Pro. Ze zullen ons ook ondersteunen in de distributie naar de scholen.



NIEUWE WEBSITE

TEJO blijft groeien. We hopen in 2020 aanwezig te zijn in elke Vlaamse provincie. In onze bereikbaarheid en communicatie naar jongeren, maar ook naar de ouders, de hulpverleners en de sponsors toe, bleek de nood aan een nieuwe professionelere website. We willen kunnen communiceren op maat van de jongeren, met videofilmpjes, links naar Facebook en Instagram, een aantrekkelijke nieuwspagina en ruimte voor een blog, waar iedereen die het wenst, zijn ervaringen met TEJO kan neerschrijven.



OP ZOEK NAAR THERAPEUTEN

We hebben een actieplan uitgewerkt voor een gestructureerde werving van therapeuten.

Ingrid De Jonghe en Lieve Van Boxem geven tal van lezingen bij langdurige therapieopleidingen in gans Vlaanderen om therapeuten te motiveren een klein stukje van hun vrije tijd te besteden aan het geven van therapie bij TEJO.

We maken hiervoor ook gebruik van social media kanalen als Facebook en Instagram. We vragen onze eigen therapeuten om in hun eigen netwerk therapeuten te motiveren om bij TEJO therapie te komen geven. We plaatsen vacatures op vrijwilligerssites, we schrijven de alumni-netwerken en de beroepsverenigingen aan.

WEDSTRIJDEN

TEJO heeft opnieuw deelgenomen aan **De Standaard Solidariteitsprijs**. We werden jammer genoeg niet genomineerd, ondanks deze prachtige tekening van de grafische mensen van communicatiebureau LDV United van Antwerpen

Zorgnet-Icuro engageerde zich in 2016 via vijf kernboodschappen voor een betere geestelijke gezondheidszorg. Met het uitreiken van de eerste **'Open Minds Awards'** wil de organisatie zorginnovatie stimuleren en waardevolle praktijken ondersteunen en in de kijker plaatsen. TEJO werd genomineerd in de categorie 'Mijn risico wordt vroeger gedetecteerd' door niemand minder dan de Vlaamse Jeugdraad.

Op 9 november gingen Ingrid en Lieve naar de prijsuitreiking in Brussel. We hebben gewonnen omdat we inzetten op het laagdrempelig en preventief ondersteunen van jongeren die het (even) moeilijk hebben, alsook omdat we inzetten op het vroeger detecteren, signaleren en doorverwijzen van kwetsbare jongeren met psychische moeilijkheden. Voor hen is het raakpunt en samenwerking met belangrijke brugfiguren uit het jeugdwerk of andere sectoren belangrijk.



LEZINGEN, STUDIEDAGEN, WORKSHOPS EN CONTACTEN MET ANDERE ORGANISATIES

TEJO neemt in 2018 opnieuw deel aan tal van activiteiten die gericht zijn op de verspreiding van het TEJO-gedachtegoed in Vlaanderen en op het verzamelen van werkingsmiddelen. Ingrid De Jonghe, geeft samen met Lieve Van Boxem **lezingen** in gans Vlaanderen. Ze nemen ook deel aan studiedagen en congressen. Daarnaast zijn er ook veel **ontmoetingen met partners/organisaties uit de hulpverlening**. Voorbeelden hiervan zijn Awel, Teleonthaal, Re-Memeber, Open-Hart Circels, Multiversum, Sociale impactmeeting Stad Antwerpen, Solentra, 20 jaar Kinderrechtencommissariaat,

kennisdeling-event Venture Philanthropy, Canon Cultuurdagen, Trefdag Kinderarmoede, A way home-Mind the Gap, YouthStart, beurs VVDO / Korzybski, Stiltecirkels, Veranderforum: Eerstelijnszones in Antwerpen, YAR Vlaanderen, Jongerenwelzijn...

Ingrid maakt nog steeds deel uit van de **stuurgroep netwercoverleg hulpverlening Antwerpen**. Zij komen op regelmatige basis samen om de jeugdhulp in Antwerpen te optimaliseren.

Ingrid heeft nog steeds goede contacten met **Ashoka** als Ashoka-fellow. Er worden nu regelmatig 'drinks' georganiseerd zodat de fellows elkaar meer ontmoeten. Ashoka wil TEJO ook ondersteunen in Nederland. Ingrid neemt in juni deel aan de tweedaagse WAF in Namen en aan het Thanksgiving diner in november.

Ingrid zetelt opnieuw in de jury van het **Koningin Mathildefonds** (KBS) dat financiële steun biedt aan projecten die zich richten naar de meest kwetsbare jongeren.

Ingrid maakt deel uit van **psychologenkring** Antwerpen Centrum.

SUBSIDIES EN FUND RAISING

TEJO wordt in haar werking ondersteund door de Stad Antwerpen, de Vlaamse overheid, het Venture Philanthropy Fonds en het Rode Neuzen Fonds, beheerd door de KBS. Voor 2017-2018 ontvangen we een éénmalige projectsubsidie van Minister Vandeurzen – Agentschap Zorg en Gezondheid.

Daarnaast ontvangen we nog tal van giften (klein én groot) van verschillende private schenkers of verenigingen. Ze betekenen allemaal evenveel voor ons, maar de lijst zou te lang worden...

Dank aan de vele acties van Music for life tijdens de warmste week 2018 ten voordele van TEJO.
Dank aan de jarigen die hun verjaardagscadeau aan TEJO schonken....HARTELIJK DANK AAN IEDEREEN.

TEJO IN DE MEDIA

TEJO verschijnt dit jaar opnieuw een aantal keer in de media met mooie artikels en reportages.

09 01 2018 – De jeugd van tegenwoordig: het grote HUMO-debat.

22 01 2018 – Een vrouw met een hart – Libelle

07 02 2018 – Ingrid te gast in Generation M naar aanleiding van de week tegen pesten – MNM

08 02 2018 – Jongeren vinden de weg naar TEJO voor psychologische hulp – De Bode van Schoten

07 03 2018 – Burn-out bij jongeren, een taboe? – Stamp Media

18 04 2018 – Ingrid te gast bij Hautekiet op Radio 1

18 04 2018 – Koen Broways met een TEJO-Jongere te gast in Generation M – MNM

05 05 2018 – Verdwaald in het labyrinth van de Jeugdzorg – NU, Weekendbijlage bij Het Nieuwsblad

20 07 2018 – Ingrid De Jonghe, initiatiefneemster van TEJO, wordt barones – De Standaard

04 08 2018 – Welkom in Antwerpen bij Ingrid De Jonghe – Het Laatste Nieuws

20 09 2018 – De nood aan nieuwe centra voor jongeren blijft groot – Gazet van Antwerpen

23 09 2018 – Ingrid te gast bij Friedl' Lesage in Touché – Radio 1

08 10 2018 – Jongeren krijgen gratis therapie bij TEJO – Het Laatste Nieuws

09 10 2018 – Jongeren veerkrachtig maken – Kerk & Leven

31 10 2018 – Vrijwilligers voorkomen escalatie van psychische problemen bij jongeren – Tertio

07 11 2018 – Stad buigt zich begin volgend jaar over patiëntenstop bij CGG De Pont – Het Laatste Nieuws

09 11 2018 – Interview met Ingrid op www.zwijgenisgeenoptie.be

15 11 2018 – TEJO-huis voor kwetsbare jongeren open – Het Laatste Nieuws

20 11 2018 – Als we één jongere kunnen helpen is het de moeite waard – Gazet van Antwerpen

27 11 2018 – Jongeren weten en voelen veel meer dan vroeger – Metafoor

28 11 2018 – Psychische problemen bij jongeren: 'Ik zie een grote toename van depressies' - Knack

01 12 2018 – Recensie 'Verlies ze niet' – Sociaal.net – Hans Van Crombrugge
03 12 2018 – Eerstelijnspsycholoog moet toegankelijk zijn – Sociaal.net – Bob Cools
06 12 2018 – Interview van de maand met Ingrid De Jonghe op Jeugdhulp.be
19 12 2018 -21 12 2018 een kandidaat in Blokken speelt ten voordele van TEJO leper in het kader van de Warmste week – één

	Antwerpen 13/03/2010	Ronse 29/09/2014	Gent 1/10/2014	Mechelen 25/02/2015	Turnhout 18/11/2015	Lier 4/01/2016	Kortrijk 15/01/2016	Brugge 15/04/2016	Brasschaat 15/05/2016	Schoten 15/05/2016	Oostende 2/10/2017	Roeselare 17/01/2018	Ieper 01/09/2018	Totaal per jaar
opstartdatum:														
aantal jongeren:														
2010	213													213
2011	385													385
2012	523													523
2013	536													536
2014	566	5	77											648
2015	600	48	117	117	13									895
2016	551	55	216	174	138	107	91	66	71	52				1521
2017	548	48	251	173	81	115	103	129	155	126	39			1768
2018	554		231	187	95	130	67	150	136	125	105	56	10	1846
Totaal	4476	156	892	651	327	352	261	345	362	303	144	56	10	8335